

Режим дня для разных возрастных групп МКДОУ №3 п. Надвоицы
(с 10,5 часовым пребыванием детей в ДОУ и дежурную группу 12 часов пребывания ребенка в ДОУ)
(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.3/2.4.3590-20)

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ							
	1-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	5-6 лет (речевая группа)	6-7 лет (речевая группа)
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁵ (1,5 мин)	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (1.10 мин)	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (1,10 мин)	7 ⁰⁰ -8 ¹⁵ (1,15 мин)	7 ³⁰ -8 ²⁰ (50 мин)	7 ³⁰ -8 ²⁰ (50 мин)	7 ³⁰ -8 ²⁰ (50 мин)	7 ³⁰ -8 ²⁰ (50 мин)
Утренняя гимнастика	8 ⁰⁵ -8 ¹⁰ (5 мин)	8 ¹⁰ -8 ¹⁵ (5 мин)	8 ¹⁵ -8 ²⁰ (5 мин)	8 ²⁰ -8 ²⁷ (7 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁷ -8 ⁴⁰ (13 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁰ (10 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁰ -8 ⁴⁵ (25 мин)	8 ²⁵ -8 ⁵⁰ (25 мин)	8 ³⁰ -8 ⁵⁰ (20 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁵ (15 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁵ (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей (подготовка к НОД)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин.)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰ (5 мин)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰ (5 мин)
ЗАНЯТИЕ №1	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (10 мин)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (10 мин)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ (15 мин.)	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ (20 мин)	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ (25 мин)	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ (30 мин)	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ (25 мин)	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей перемена	9 ¹⁰ -9 ²⁰ (10 мин)	9 ¹⁰ -9 ²⁰ (10 мин)	9 ¹⁵ -9 ²⁵ (10 мин)	9 ²⁰ -9 ³⁰ (10 мин)	9 ²⁵ -9 ³⁵ (10 мин)	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)	9 ²⁵ -9 ³⁵ (10 мин)	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №2	9 ²⁰ -9 ³⁰ (10 мин)	9 ²⁰ -9 ³⁰ (10 мин)	9 ²⁵ -9 ⁴⁰ (15 мин)	9 ³⁰ -9 ⁵⁰ (20 мин)	9 ³⁵ -10 ⁰⁰ (25 мин)	9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ (30 мин)	9 ³⁵ -10 ⁰⁰ (25 мин)	9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей перемена	-	-	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰ (10 мин)	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰ (10 мин)	10 ⁵⁵ -10 ¹⁰ (15 мин)	10 ²⁰ -10 ²⁰ (10 мин)	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (15 мин)	10 ²⁰ -10 ²⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰ (10 мин)	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (10 мин)	10 ¹⁰ -10 ²⁰ (10 мин)	10 ²⁰ -10 ²⁵ (5 мин)	10 ¹⁰ -10 ²⁰ (10 мин)	10 ²⁰ -10 ²⁵ (5 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9 ⁴⁰ -11 ³⁰ (1ч 50 мин)	9 ⁴⁰ -11 ³⁰ (1ч 50 мин)	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ (2 ч)	10 ¹⁰ -12 ¹⁰ (2 ч)	10 ²⁰ -12 ²⁰ (2 ч)	10 ²⁵ -12 ²⁵ (2 ч)	10 ²⁰ -12 ²⁰ (2 ч)	10 ²⁵ -12 ²⁵ (2 ч)
	45 мин	45 мин	35 мин.	30 мин.	35 мин.	40 мин.	35 мин.	40 мин.
Самостоятельная деятельность детей	-	-	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰	12 ¹⁰ -12 ³⁰	12 ²⁰ -12 ³⁵	12 ²⁵ -12 ³⁵	12 ²⁰ -12 ³⁵	12 ²⁵ -12 ³⁵

			(10 мин)	(20 мин)	(15 мин)	(10 мин)	(15 мин)	(10 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	11³⁰-11⁵⁰ (20 мин)	11³⁰-11⁵⁰ (20 мин)	12¹⁰-12³⁵ (25 мин)	12³⁰-12⁵⁰ (20 мин)	12³⁵-12⁵⁵ (20 мин)	12³⁵-12⁵⁵ (20 мин)	12³⁵-12⁵⁵ (20 мин)	12³⁵-12⁵⁵ (20 мин)
Подготовка ко сну	11⁵⁰-12⁰⁰ (10 мин)	11⁵⁰-12⁰⁰ (10 мин)	12³⁵-12⁵⁰ (15 мин)	12⁵⁰-13⁰⁰ (10 мин)	12⁵⁵-13⁰⁰ (5 мин)	12⁵⁵-13⁰⁰ (5 мин)	12⁵⁵-13⁰⁰ (5 мин)	12⁵⁵-13⁰⁰ (5 мин)
СОН	12⁰⁰-15⁰⁰ (3 ч.)	12⁰⁰-15⁰⁰ (3 ч.)	12⁵⁰-15⁰⁰ (2ч 10 мин)	13⁰⁰-15⁰⁰ (2 ч)	13⁰⁰-15⁰⁰ (2ч.)	13⁰⁰-15⁰⁰ (2 ч.)	13⁰⁰-15⁰⁰ (2ч.)	13⁰⁰-15⁰⁰ (2 ч.)
Подъем; Самостоятельная деятельность детей	15⁰⁰-15¹⁰ (10 мин)	15⁰⁰-15¹⁰ (10 мин)	15⁰⁰-15¹⁰ (10 мин)	15⁰⁰-15¹⁰ (10 мин)	15⁰⁰-15¹⁰ (10 мин)	15⁰⁰-15⁰⁵ (5 мин)	15⁰⁰-15¹⁰ (10 мин)	15⁰⁰-15⁰⁵ (5 мин)
ЗАНЯТИЕ №3	15¹⁰-15²⁰ (10 мин)	15¹⁰-15²⁰ (10 мин)	-	-	15¹⁰-15³⁵ (25 мин)	15⁰⁵-15³⁵ (30 мин)	15¹⁰-15³⁵ (25 мин)	15⁰⁵-15³⁵ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15²⁰-15³⁰ (10 мин)	15²⁰-15³⁰ (10 мин)	15¹⁰-15³⁵ (25 мин)	15¹⁰-15³⁵ (25 мин)	15³⁵-15⁴⁰ (5 мин)	15³⁵-15⁴⁰ (5 мин)	15³⁵-15⁴⁰ (5 мин)	15³⁵-15⁴⁰ (5 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15²⁵-15⁵⁰ (20 мин)	15³⁰-15⁵⁰ (20 мин)	15³⁵-15⁵⁰ (15 мин)	15³⁵-15⁵⁰ (15 мин)	15⁴⁰-15⁵⁵ (15 мин)	15⁴⁰-15⁵⁵ (15 мин)	15⁴⁰-15⁵⁵ (15 мин)	15⁴⁰-15⁵⁵ (15 мин)
Подготовка к прогулке	15⁵⁰-16⁰⁰ (10 мин)	15⁵⁰-16⁰⁰ (10 мин)	15⁵⁰-16⁰⁰ (10 мин)	15⁵⁰-16⁰⁰ (10 мин)	15⁵⁵-16⁰⁰ (5 мин)	15⁵⁵-16⁰⁰ (5 мин)	15⁵⁵-16⁰⁰ (5 мин)	15⁵⁵-16⁰⁰ (5 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	16⁰⁰-17³⁰ (1,5 ч)	16⁰⁰-17³⁰ (1,5 ч)	16⁰⁰-17³⁰ (1,5 ч)	16⁰⁰-17³⁰ (1,5 ч)	16⁰⁰-17³⁰ (1,5 ч)	16⁰⁰-17³⁰ (1,5 ч) 17.30- 19.00 самостоятельная деят. детей в группе	16⁰⁰-17³⁰ (1,5 ч)	16⁰⁰-17³⁰ (1,5 ч)
	45 мин.	45 мин.	30 мин.	27 мин.	30 мин.	35 мин.	30 мин.	35 мин.

1). п.11.5 Продолжительность прогулок составляет 3-4 ч., проводятся 2 раза в день (1-я пол. дня и 2-я пол. дня); Прогулки сокращаются или отменяются в холодный период времени, при снижении температуры воздуха ниже минус 15 и скорости ветра более 7м/с.

2) п. 11.7 Продолжительность СНА: для детей от 1,5 до 3 лет – не менее 3 часов; для детей с 3 до 7 лет - 2 часа;

3)п. 11.8 Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к НОД, личная гигиена) не менее 3-4 часов 4). п. 11.9

Продолжительность НОД: для детей от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня); для детей от 3-4 лет не более 15 мин. (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня – 30 мин); для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня – 40 мин); для детей 5-6 лет – не более 25 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 45 мин); для детей 6-7 лет – не более 30 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 1,5 часа).